NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 11/02/2026

Dénomination du médicament

ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé
Acide folique

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.

· Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?
3. Comment prendre ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

ACIDE FOLIQUE – ANTIANEMIQUE (B. Sang et organes hématopoïétiques).

Ce médicament est constitué d'acide folique (vitamine B 9).

Désir de grossesse : prévention primaire des risques d'Anomalies embryonnaires de Fermeture du Tube Neural (AFTN : spina bifida,...) chez toutes les femmes à l'exception de celles ayant un antécédent (personnel ou familial) d'AFTN ou traitées par certains anti-épileptiques pour lesquelles un autre dosage est recommandé.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?

Ne prenez jamais ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé :

· si vous êtes allergique à l'acide folique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

L'acide folique est excrété dans le lait maternel.

L'acide folique n'est pas indiqué pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

1 comprimé par jour.

Pour être efficace, la supplémentation doit couvrir au moins les 4 semaines qui précèdent la conception et les 8 semaines qui suivent celle-ci.

De ce fait, il est recommandé de débuter le traitement dès le désir de grossesse.

Dans tous les cas, se conformer strictement à la prescription médicale.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Durée du traitement

Se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez pris plus de ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Certains effets indésirables sont très rares (moins d'un patient sur 10 000)

· Réaction allergique cutanée

Certains effets indésirables ont une fréquence indéterminée

· Réaction anaphylactique telle qu'urticaire et angioedème

· Trouble gastro-intestinal.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C..

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé

· La substance active est :

Acide folique (vitamine B9)..... 0,4 mg

Pour un comprimé.

Les autres composants sont : amidon de maïs prégélatinisé, stéarate de magnésium, hydrogénophosphate de calcium dihydraté, silice colloïdale anhydre, cellulose microcristalline.

Qu'est-ce que ACIDE FOLIQUE BIOGARAN 0,4 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boîte de 28, 30 ou 90 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15 Boulevard Charles de Gaulle
92700 COLOMBES

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15 Boulevard Charles de Gaulle
92700 COLOMBES

Fabricant

LABORATOIRES MACORS
ZI PLAINE DES ISLES
RUE DES CAILLOTTES
89000 AUXERRE

Ou

DELPHARM L'AIGLE
ZI n°1 roUte de crulai
61300 l'aigle

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).